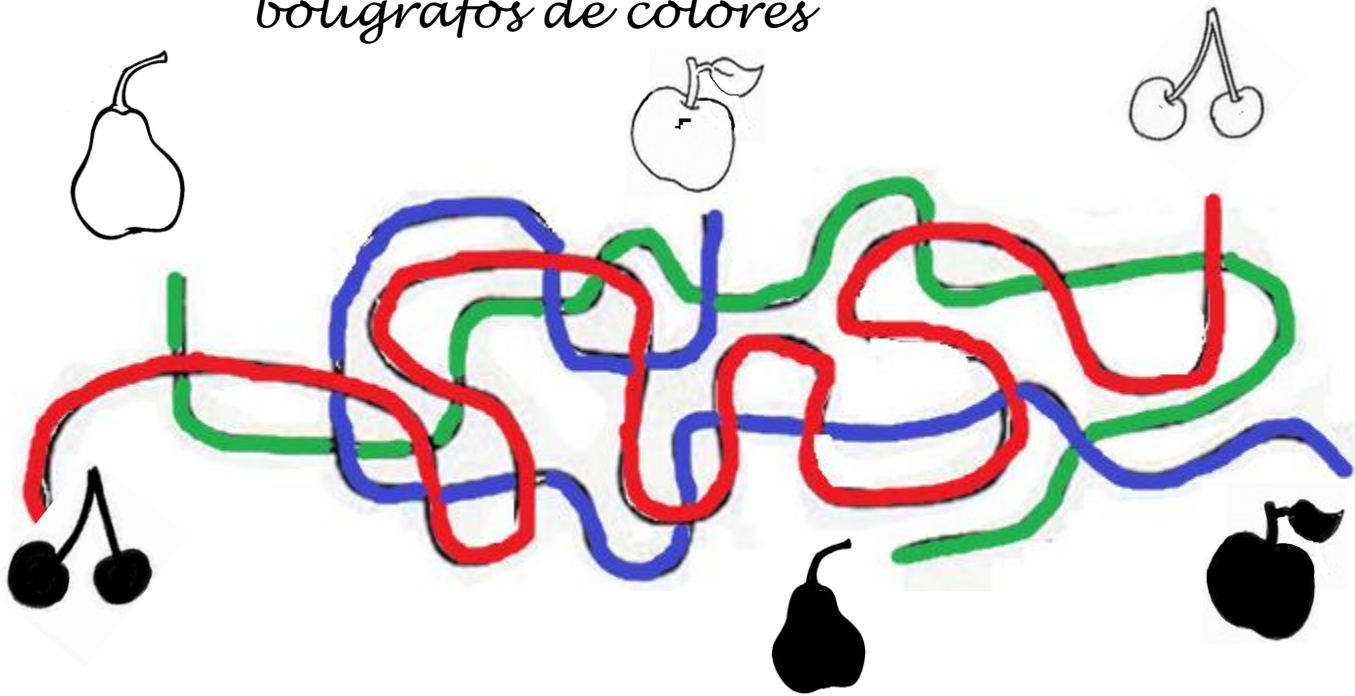


*Busca el camino que une cada fruta con su sombra.. Puedes ayudarte de bolígrafos de colores*



### *Para leer y colorear*

Con el fin de concienciar acerca de los beneficios de incluir las frutas y las verduras como parte de una alimentación y estilo de vida saludables, el año 2021 ha sido declarado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) como el Año Internacional de las Frutas y Verduras. Durante todo el año, en España se llevarán a cabo diferentes acciones, que se presentarán en la Asamblea General de Socios el próximo mes de marzo.









































Encuentra en la sopa de letras los nombres de frutas del recuadro:

MANZANA-PLÁTANO-MELOCOTÓN-  
CIRUELA-MANDARINA- FRESA-UVAS-  
PERA-ALBARICOQUE-CEREZAS –MELÓN-

A	C	I	L	A	C	E	R	E	Z	A	S
A	R	C	U	C	H	I	R	A	A	N	O
M	E	L	O	N	L	R	R	R	O	O	S
O	C	A	I	P	A	U	V	U	A	A	P
R	I	L	O	M	E	G	V	S	E	N	E
M	M	B	R	E	A	E	E	A	R	L	R
A	I	A	I	L	S	N	O	A	S	O	A
D	N	I	J	C	U	T	I	A	I	A	I
A	T	C	L	O	D	K	L	S	N	E	L
R	O	O	O	T	I	F	R	E	S	A	I
I	S	Q	B	O	L	U	R	I	A	A	D
N	R	U	S	N	L	A	O	R	E	L	A
A	R	E	S	P	L	A	T	A	N	O	D

Cuenta, en el recuadro de abajo, cuántos dibujos hay de cada uno que se indican:

	<b>4</b>		<b>6</b>		<b>6</b>		<b>7</b>
--	----------	---	----------	---	----------	--	----------

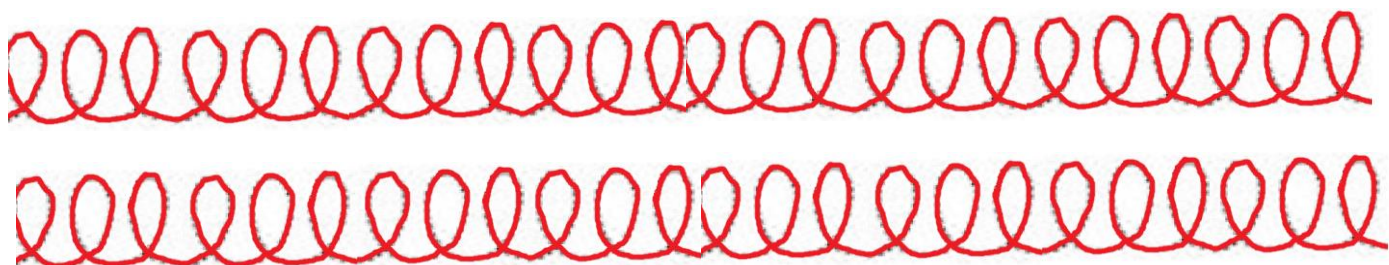
Realiza las operaciones en el sentido marcado por las flechas, escribe las soluciones en los círculos, hasta llegar a la letra R, donde pones el resultado final.

				<b>R: 129</b>
	<b>53</b>	$\xrightarrow{+21}$	<b>74</b>	
	$- 15$		$\downarrow + 12$	<b>129</b>
	$\uparrow$			$: 2$
$60 + 8$	<b>68</b>		<b>86</b>	$\xrightarrow{\times 3}$ <b>258</b>

Fuga de vocales: coloca las vocales adecuadas en los espacios para obtener un refrán de los meses del año:

Quien coma una manzana al día  
del médico se libraría

Sigue el trazado:



¿Cuál es el valor del triángulo?

$$2 + 2 + 2 = 6 \quad (6 : 3 = 2)$$

$$2 \times 5 = 10 \quad (10 : 2 = 5)$$

$$5 \times 5 - 20 = 5 \quad (5 \times 5 = 25; 25 - ? = 5; ? = 20)$$

$$\triangle ? = 20$$

*¿Qué hora es?*

DÍA DE LA SEMANA	NÚMERO DE DÍA	MES	AÑO	ESTACIÓN
MIÉRCOLES	24	FEBRERO	2021	INVIERNO



*Escribe lo contrario de:*

Lejos **cerca**

Ancho **estrecho**

Alto **bajo**

Ruidoso **silencioso**

Gordo **flaco / delgado**

Luminoso **oscuro / apagado**

Rico **pobre / insípido**

Peligroso **seguro**

*Opera:*

$$\begin{array}{r} 11 \\ - 5 \\ \hline \end{array}$$

**6**

$$\begin{array}{r} 12 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$$

**60**

$$\begin{array}{r} 84 \\ \div 12 \\ \hline \end{array}$$

**72**

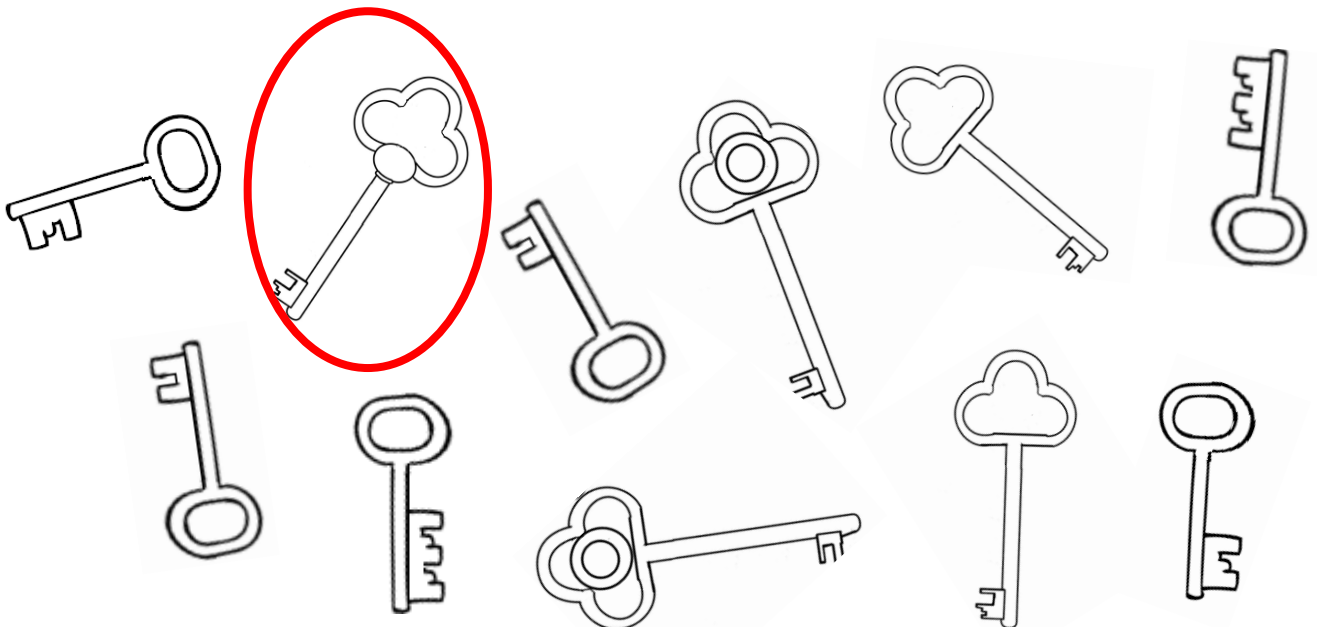
$$\begin{array}{r} 7 \\ \times 7 \\ \hline \end{array}$$

**49**

$$\begin{array}{r} 13 \\ - 2 \\ \hline \end{array}$$

**11**

*Encuentra la que no se repite*



Une las palabras de las tres columnas que tienen relación

CASA  
ABRIGO  
GATO  
SERRUCHO  
TELEVISIÓN

TELÉFONO  
BUFANDA  
PERRO  
EDIFICIO  
LIMA

CHALET  
GUANTES  
TALADRO  
ORDENADOR  
CONEJO

Adivinanzas:

Blanca por dentro,  
verde por fuera,  
si quieres que te lo diga,  
espera. **Pera**



La A, anda.  
la B, besa.  
la C, reza.  
¿Qué fruta es esa?  
**Cereza**



Oro parece,  
plata no es  
y no lo adivinas  
en un mes.  
**Plátano**

Descubre las palabras de abajo a partir de los símbolos que les corresponden:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
●	★	♥	☀	☾	○	△	⇒	≡	+	▭	⌒	✕	⚡
Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	
□	◻	✎	⊘	♥	😊	⬇	🏠	◀	↔	✕	↑	☀	

○ ☾ ★ ♥ ☾ ♥ ◻  
**f e b r e r o**

♥ ◻ ♥ ⬇ ◻  
**c o r t o**

⌒ ◻ ♥ ◻  
**l o c o**

↑  
**y**

♥ 🏠 ≡ ⚡  
**r u i n**



## Para leer

El 26 de febrero se celebra el **Día Mundial del Pistacho**, un alimento con muchas buenas propiedades para nuestra salud. Se trata de uno de los frutos secos más valorados de nuestra gastronomía que nos ayuda a regular el nivel de colesterol, mantener una buena presión arterial, controlar el peso y llevar una dieta sana y equilibrada.

Contiene proteínas vegetales, fósforo, magnesio y potasio, y por ello contribuye a reducir la presión arterial y la frecuencia cardíaca en situaciones de estrés. Son una fuente de vitamina B6 que contribuye a reducir el cansancio y la fatiga. **También contiene vitaminas K, E y B1.**

Procedente de Asia, se extendió por los países mediterráneos del Este y ya se cultiva en España.



*Calcula, si es posible, mentalmente y escribe la solución.*

$$12 + 12 = \mathbf{24}$$

$$22 \times 3 = \mathbf{66}$$

$$44 - 12 = \mathbf{32}$$

$$15 + 15 = \mathbf{30}$$

$$15 \times 3 = \mathbf{45}$$

$$60 - 30 = \mathbf{30}$$

*Continúa el trazado, sin levantar el lápiz:*



*Dibuja y colorea la fruta que más te gusta comer:*

*REFRÁN:*

Febrero el revoltoso,  
no pasó de 28,  
si 30 tuviera,  
con él no se pudiera.

*Ordena las palabras para formar frases:*

febrero El celebramos del pistacho día mundial de 26 el

**El 26 de febrero celebramos el día mundial del pistacho**

Marzo pasados dos llegará días

**Marzo llegará pasados dos días**

luz cada horas de crecen día Las

**Las horas de luz crecen cada día**